

Das Alter hat Schwung und viel Lebensfreude

Senioren-„Flashmob“ am 1. Oktober am Rolandplatz

ELZE ■ Am 1. Oktober reiht sich die Saalestadt in eine Liste mit solch illustren Metropolen wie Hamburg, Bremen, Bochum, Köln oder Düsseldorf ein: Am Weltse-

niorentag wird in Elze ebenso wie in den genannten Städten ein „Senioren-Flashmob“ stattfindend. „Es ist ein kurzes Treffen, um Ungewöhnliches zu tun“, übersetzt Veronika Büschgens vom Netzwerk Zukunft für die Generation 60plus eher ungewöhnten Begriff „Flashmob“.

Schwung und Vielfalt

Was genau erwarten die interessierten Senioren am 1. Oktober um 15 Uhr am Rolandplatz? „Wir wollen gemeinsam nach alten Hits und der Musik „Spark of

Life“ tanzen, lachen und Spaß haben“, erläutern die Initiatoren. „Wir wollen zeigen, dass das Alter Lebensfreude, Schwung und Vielfalt hat“, so die Initiatoren. Es geht auch darum, den Weltseniorentag – auch „Internationaler Tag der älteren Menschen“ genannt – bekannter zu machen und dafür zu sorgen, dass alte Menschen gesehen und gehört werden. Eingeladen, mitzukommen, ist jeder ab 60 Jahren und interessierte Begleiter – und zwar nicht nur aus Elze, sondern auch den umliegenden Kommunen. Alle, die im Sitzen oder Stehen, mit oder

ohne Rollator, zeigen wollen, dass das Alter lebensfroh sein kann, sind aufgerufen, am Rolandplatz ganz ungezwungen mitzukommen. „Es muss keiner im Vorfeld etwas geübt haben, sondern jeder kann ganz einfach und spontan mitmachen“, betont Büschgens. Im Anschluss ist ein Kennenlernetreffen, ein sogenanntes „Speeddating“, im Ladentreff an der Hauptstraße 6 der Generationenhilfe geplant. Dabei stehen die Kommunikation und der Austausch im Vordergrund. „Schön wäre es, wenn alle ein Foto von sich mitbringen, das ihnen wichtig ist“, geben die Initiatoren mit auf den Weg. ■ as



Was genau erwartet die interessierten Senioren am 1. Oktober um 15 Uhr am Rolandplatz? „Wir wollen gemeinsam nach alten Hits und der Musik „Spark of Life“ tanzen, lachen und Spaß haben“, erläutern die Initiatoren von der Generationenhilfe. ■ Foto: Appel