Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für den Workshop Rhetorik für Frauen an und ermächtige den Sportbund die Teilnahmegebühr in Höhe von 10,- Euro mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Kann eine Teilnehmerin nach Meldeschluss kurzfristig nicht an dem Workshop teilnehmen (Krankheit o. ä.) kann der meldende Verein ohne zusätzliche Gebühren einen Ersatz stellen. Ist dies nicht möglich, verbleiben die gezahlten Gebühren auf jeden Fall beim Veranstalter.

Anmeldeschluss 27. April 2015

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ; Ort	
Telefon	
E-Mail	
Verein	
Geburtsdatum	
Name des Kreditinstituts	
BIC	
IBAN	
Abweichende/r Kontoinhaber/in	
Datum/ Unterschrift	

Anmeldungen schriftlich an:
KreisSportBund Hildesheim e. V.
Jahnstraße 52, 31137 Hildesheim

oder als Scan an kosik@ksb-hi.de

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für den Workshop Selbstbehauptung an und ermächtige den Sportbund die Teilnahmegebühr in Höhe von 10,- Euro mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportbund auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Kann eine Teilnehmerin nach Meldeschluss kurzfristig nicht an dem Workshop teilnehmen (Krankheit o. ä.) kann der meldende Verein ohne zusätzliche Gebühren einen Ersatz stellen. Ist dies nicht möglich, verbleiben die gezahlten Gebühren auf jeden Fall beim Veranstalter.

Anmeldeschluss 23. Oktober 2015

Name	
Vorname	
Straße	
PLZ; Ort	
Telefon	
E-Mail	
Verein	
Geburtsdatum	
Name des Kreditinstituts	
BIC	
IBAN	
Abweichende/r Kontoinhaber/in	
Datum/ Unterschrift	

Anmeldungen schriftlich an:
KreisSportBund Hildesheim e. V.
Jahnstraße 52, 31137 Hildesheim

oder als Scan an kosik@ksb-hi.de

GEWINNUNG UND QUALIFIZIERUNG VON FRAUEN

Workshopreihe der Sportregion Hildesheim-Peine-Salzgitter

KreisSportBund Hildesheim e.V.
KreisSportBund Peine e.V.
Kreissportbund Salzgitter e.V.

Workshop I

Rhetorik für Frauen

Montag, 18. Mai 2015

17:30 - 21:00 Uhr

KreisSportBund Peine,
Celler Straße 22, Peine

Sie wollen bei Ihren Mitmenschen, ArbeitskollegInnen und VorstandskollegInnen souverän auftreten, erzählen, präsentieren, argumentieren? Ihnen ist es dabei wichtig, mit Ihrer persönlichen Ausstrahlung zu überzeugen? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig. Sie gewinnen Sicherheit in Gesprächen mit anderen Menschen und setzen Ihr Selbstmanagement erfolgreich um.

Workshop II

Selbstbehauptung

Freitag, 13. November 2015

17:30 - 21:00 Uhr

KreisSportBund Hildesheim,
Jahnstraße 52, Hildesheim

Ziel des Workshops ist es, durch Bewusstwerden und Erleben der eigenen Stärken Sie zu befähigen, Grenzüberschreitungen frühzeitig zu erkennen und zu verändern. Sie lernen Ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen, sich selbst zu schützen und die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern. Im Situationstraining werden Ihr Vertrauen in Ihre eigene Kraft gestärkt und Ihnen Sicherheit gegeben.

Die Referentinnen

Workshop I

Ilka Schumann

Lehrbeauftragte an der Ostfalia Fachhochschule und der Norddeutschen Akademie für Steuern und Finanzen in Hamburg, Trainerin und Dozentin im Bereich sozialpolitischer und arbeitsmarktpolitischer Projekte für Bildungsträger, Coach für den beruflichen und persönlichen Lebensbereich

Workshop II

Frauke Schlichting

Expertin für Frauenselbstsicherheit, 2. Dan Ju-Jutsu, Landesfrauenreferentin des Nds. Ju-Jutsu Verbandes e. V. (NJJV), Trainer B Gewaltprävention, Kursleiterlizenz Frauen - Selbstverteidigung, Trainer C Breitensport

Ihre Ansprechpartnerin:

Stefanie Kosik
Sportreferentin Vereinsentwicklung
Jahnstr. 52, 31137 Hildesheim
Telefon: 05121 270586
E-Mail: kosik@ksb-hi.de

Gefördert durch:

LandesSportBund Niedersachsen e.V.
AKTIV FÜR VEREINE – STARK FÜR DEN SPORT!